

REHABILITATION • REVALIDATIE • REABILITAÇÃO • РЕНАВ • РЕАБИЛИТАЦИЯ

STIM. INTENSITIES Stimulatie-intensiteiten Intensidades de estimulação Stimuleringsintensitet интенсивностей стимуляции															
MUSCLE ATROPHY Atrofië na immobilisatie • Atrofia depois de imobilização Atrofi efter immobilisatie • атрофия после уменьшения подвижности															
REINFORCEMENT Versterking na immobilisatie • Reforço após imobilização Uppbyggnad efter immobilisatie • восстановление после неподвижности															

RECOVERY/MASSAGE • HERSTEL-MASSAGE • MASSAGEM DE RECUPERAÇÃO • ÅTERHÄMTNING-MASSAGE • ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

STIM. INTENSITIES Stimulatie-intensiteiten Intensidades de estimulação Stimuleringsintensitet интенсивностей стимуляции															
TRAINING RECOVERY Herstel na training • Recuperação após treino Återhämtningsträning • восстановление после тренировки															
COMPETITION RECOVERY Herstel na wedstrijd • Recuperação após competição Återhämtning tävling • восстановление после соревнования															
RELAXING MASSAGE Relaxerende massage • Massage relaxante Avslappnande massage • расслабляющий массаж															
REDUCE MUSCLE SORENESS Verminder spierpijn • Redução da fadiga muscular Lindra träningsvärk • уменьшение мышечной боли															
REVIVING MASSAGE Regenererende massage • Massage revitalizadora Återhämtande massage • восстанавливающий массаж															

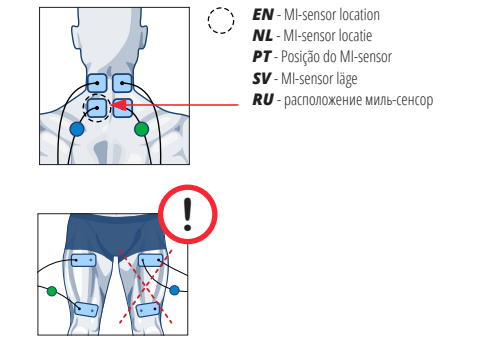
FITNESS • FITNESS • FITNESS • FITNESS • ФИТНЕС

STIM. INTENSITIES Stimulatie-intensiteiten Intensidades de estimulação Stimuleringsintensitet интенсивностей стимуляции																				
FIRM YOUR ARMS Versterk uw armen • Firmar os seus braços Stärk armarna • сильные руки			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TONE YOUR THIGHS Versterk uw dijen • Tonificar as coxas Stärk lårmuskeln • тонус бедер		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GET STRONGER QUADS Voor sterke bovenbenen • Obter quadriceps mais fortes Stärk lårmuskeln • четырехглавая мышца бедра		-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GET A 6 PACK Voor een 6-pack • Esculpir os abdominais Träna magmuskeln • кубики пресса		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
GET STRONGER BICEPS Voor een sterke biceps • Desenvolver os seus bíceps Stärk dina biceps • сильные бицепсы		-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BUILD YOUR PECS Ontwikkel uw borstspier • Desenvolver os seus peitorais Bygga bröstmuskler • развивать грудные мышцы		-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
FIRM YOUR STOMACH Ontwikkel uw borstspier • Desenvolver os seus peitorais. Bygga bröstmuskler • развивать грудные мышцы.		-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
SHAPE YOUR BUTTOCKS Vorm uw billen • Reafirme as suas nádegas. Träna sätesmuskeln • упругость ягодиц		-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MUSCLE BUILDING Bodybuilding • Modelação muscular muskelpuppbyggnad • мышечный рост		-																		
CAPILLARISATION Capillarisation • Capillarização Cirkulationsökning • капилляризация																				
LYMPHATIC DRAINAGE Lymfedrainage • Drenagem linfática Lymfdrånage • лимфатический дренаж		-	-	-	-	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

FOR PROGRAMME EXPLANATIONS VISIT OUR WEBSITE WWW.COMPEX.INFO

Voor programma uitleg, bezoek onze website www.complex.info
 Para explicações do programa, visite nosso site www.complex.info
 För program förklaringar besök vår hemsida www.complex.info
 Для объяснения программы, посетите наш сайт www.complex.info

COMFORTABLE POSITION
 Comfortabe houding • Posição confortável
 Position som är bekväm • комфортную позу



EN - Approximate positioning of electrodes makes the session less effective, but is not dangerous.
NL - Onnauwkeurige plaatsing van de elektroden leidt tot minder effectieve sessies maar is ongevaarlijk.
PT - O posicionamento aproximado dos electrodos torna a sessão menos eficaz, mas não é perigoso.
RU - Неточная установка снижает эффективность сеанса, но не представляет опасности.