

COMPEX® 

Fit1.0

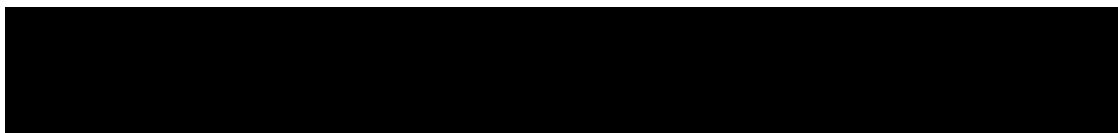
Fit3.0

SP2.0

SP4.0

***BRZI VODIČ ZA POČETAK
KORIŠTENJA***

***BRZI VODIČ ZA POČETAK
UPOTREBE HR***





BRZI VODIČ ZA POČETAK UPOTREBE

PRAVILA ZA UPOTREBU

1. POLOŽAJ ELEKTRODA

Za optimalne rezultate koristite preporučene položaje elektroda.

Na svaki kraj kabela mora biti priključena drugačija elektroda.

N.B. Povremeno se koriste velike elektrode s dvostrukim spajanjem na takav način da se ne uspostavi veza.

Važno je odabrati elektrode odgovarajuće veličine (male ili velike) i pravilno ih smjestiti na mišićnu skupinu koju želite potaknuti kako biste osigurali učinkovito liječenje. Stoga je prikladno uvijek koristiti veličinu elektroda prikazanu na slici. Ako je potrebno, pokušajte pronaći najbolji mogući položaj pomicanjem elektrode na mišiću, sve dok ne nađete točku koja stvara najbolju kontrakciju ili ne nađete najveću utjehu.

Za programe tipa TENS opće je pravilo da bolno područje pokrijete elektrodama.

N.B. Približno pozicioniranje elektroda čini sesiju manje učinkovitom, ali nije opasno.

2. POLOŽAJ TIJELA TIJEKOM STIMULACIJE

Ovaj položaj varira ovisno o mišićnoj skupini koju želite stimulirati i programu koji koristite.

Za programe koji potiču snažne mišićne kontrakcije (tetanične kontrakcije) preporučuje se stimuliranje mišića izometrijski. Stoga biste trebali držati stimulirane ekstremitete udova. Ovaj se položaj protivi maksimalnom otporu pri kretanju i izbjegava bilo kakvo skraćivanje mišića tijekom kontrakcije, što bi moglo dovesti do grčeva. Na primjer, kada stimulirate kvadricepse, trebali biste biti u sjedećem položaju s držanjem gležnjeva kako ne biste produžili koljena.

Za ostale vrste programa koji ne potiču snažne mišićne kontrakcije, već samo trzanje mišića ili trnce, pozicionirajte se kao što je prikazano na slici, održavajući udoban položaj.

3. PODEŠAVANJE INTENZITETA STIMULACIJE

Na stimuliranom mišiću broj korištenih vlakana ovisi o intenzitetu stimulacije.

Za programe koji potiču snažne mišićne kontrakcije (tetanične kontrakcije) morate koristiti maksimalne intenzitete stimulacije (do 999), a da ostanete unutar vašeg praga tolerancije, kako biste iskoristili maksimalni broj vlakana. Napredak mišića bit će veći što je veći broj vlakana koja se rade.

Stoga je tijekom sesije važno pokušati povećati intenzitet svakih 3 do 5 kontrakcija.

Za ostale vrste programa poput oporavka, masaže, kapilarizacije ili čak i bolova u mišićima koji samo izazivaju trzanje mišića, trebali biste postupno povećavati intenzitet stimulacije dok ne dobijete jasno vidljive trzaje mišića.

Za programe TENS, Epicondylitis i Tendinitis trebali biste postepeno povećavati intenzitet dok pod elektrodama ne osjetite škakljanje.

4. NAPREDAK STIMULACIJSKIH CIKLUSA

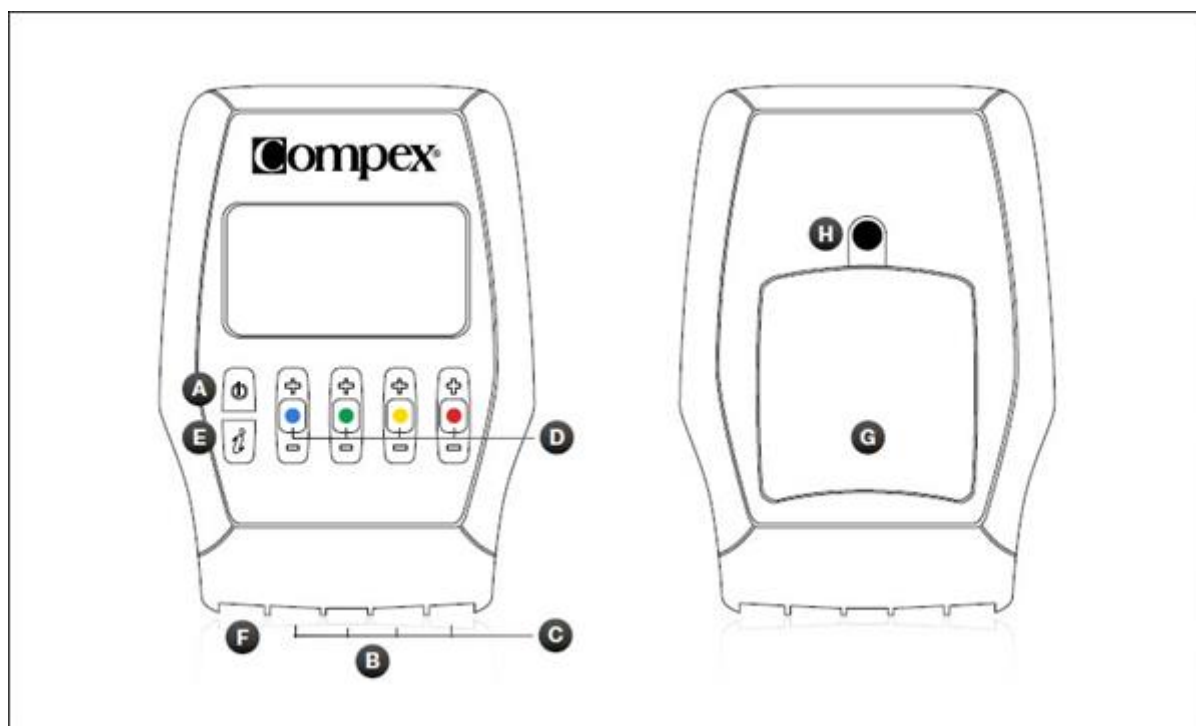
Preporučuje se započeti s 1. ciklusom i prijeći na sljedeću razinu kada je ciklus gotov, obično nakon 4 do 6 tjedana stimulacije na temelju 3 sesije tjedno. Važno je i postići postizanje značajnog intenziteta stimulacije tijekom sesija prije nego što krenete na drugi ciklus.

Na kraju ciklusa možete započeti novi ciklus ili podučiti održavanje na temelju jedne sesije tjedno.

ZAPOČNITE S KORIŠTENJEM SVOJEG COMPEX- a

Da bismo vam pomogli da započnete s upotrebom CompeX stimulatora, povežite se s web stranicom:
www.compex.com

1. OPIS UREĐAJA



A Tipka **ON/OFF** za uključivanje / isključivanje

B Utičnice za 4 stimulacijska kabela

C Kablovi za stimulaciju

D +/- tipke za 4 kanala stimulacije

E Tipka **i**, koja omogućava:

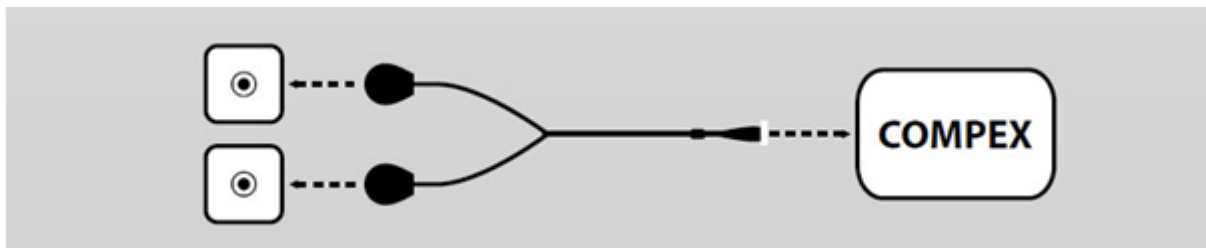
- Povećanje intenziteta na više kanala istovremeno
- Pristup posljednjih 5 programa koje se koristilo

F Utičnica za punjač (pomaknite crveni poklopac udesno da biste otkrili priključak za punjač)

G Prostor za baterije

H Kopča za stezanje remena

2. SPAJANJE KABELA



N.B. Kabel MI osjetnika (ako je dostupan s uređajem) može se spojiti u bilo koju utičnicu na stimulatoru.

3. IZBOR JEZIKA, KONTRASTA I GLASNOĆE



B Pritisnite +/- tipku kanala 1 za odabir jezika koji će se koristiti.

C Pritisnite tipku +/- na kanalu 2 za podešavanje kontrasta zaslona.

D Pritisnite tipku +/- na kanalu 3 za podešavanje glasnoće.

E Pritisnite tipku +/- na kanalu 4 za podešavanje pozadinskog osvjetljenja.

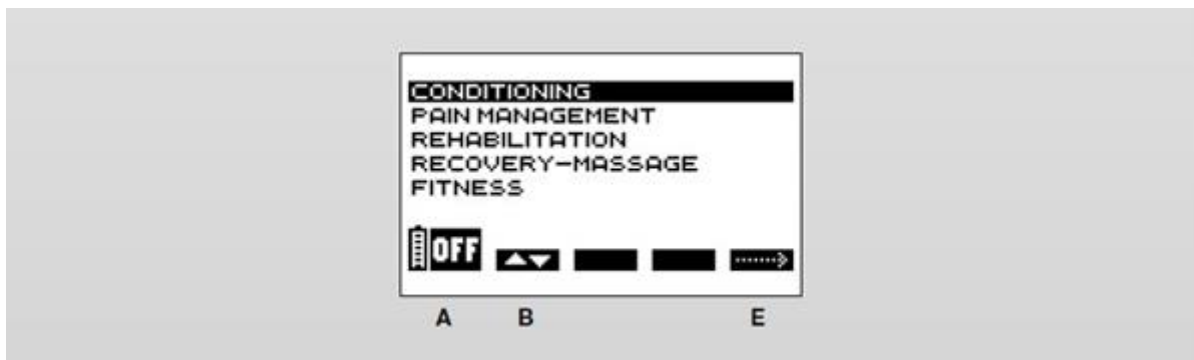
A Pritisnite tipku **ON/OFF** za uključivanje / isključivanje kako biste potvrdili i spremili svoje odabire.

Postavke se odmah primjenjuju.

Ekran s opcijama može se prikazati isključivanjem uređaja i pritiskom i držanjem tipke za uključivanje i isključivanje dulje od 2 sekunde.

4. ODABIR KATEGORIJE

N.B. Sljedeći zasloni su općeniti primjeri, ali oni rade na isti način, bez obzira koji uređaj imate.

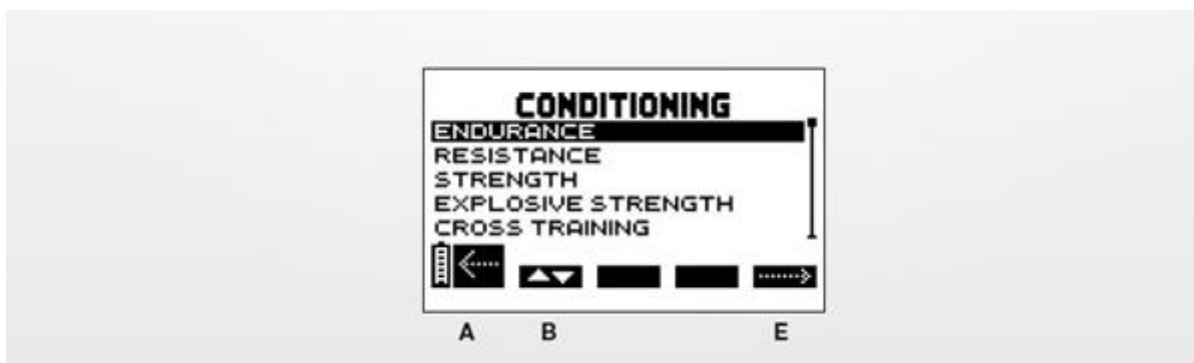


A Pritisnite tipku **ON/OFF** za uključivanje / isključivanje za isključivanje uređaja.

B Pritisnite tipku +/- na kanalu 1 za odabir kategorije.

E Pritisnite tipku +/- na kanalu 4 za potvrdu odabira kategorije.

5. ODABIR PROGRAMA



A Pritisnite **ON/OFF** tipku za uključivanje / isključivanje za povratak na prethodni zaslon.

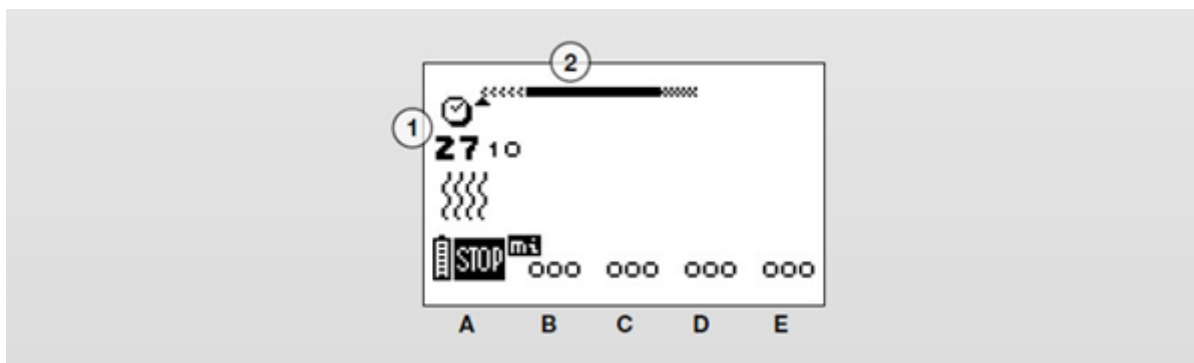
B Pritisnite tipku +/- na kanalu 1 za odabir programa.

E Pritisnite tipku +/- na kanalu 4 za potvrdu odabira i pokretanje sesije stimulacije.

N.B. Nakon odabira programa može se pojaviti dodatni zaslon koji zahtijeva odabir programskog ciklusa. U oba slučaja odaberite 1. ciklus, a zatim pritisnite tipku +/- na kanalu 4 za potvrdu odabira i početak sesije stimulacije.

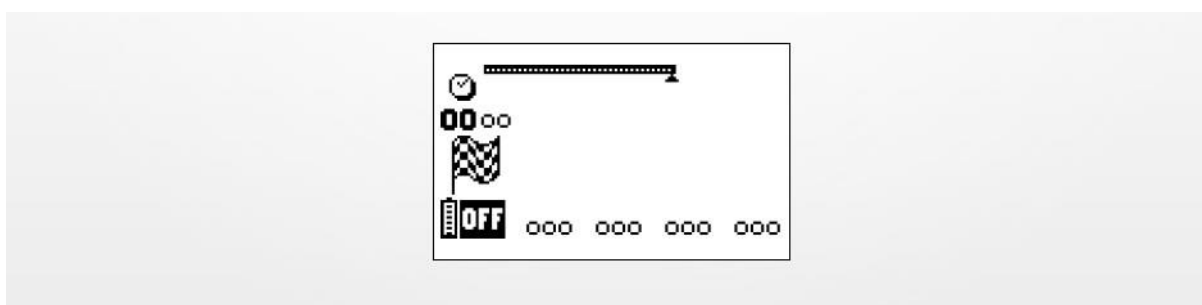
6. POKRETANJE PROGRAMA

N.B. Ako je spojen kabel MI-senzora, ispitivanje MI skeniranja započinje odmah nakon odabira programa. Na kraju testa treba povećati intenzitet za pokretanje programa.



A Pritisnite tipku **ON/OFF** za uključivanje / isključivanje za prebacivanje uređaja u način pause
BCDE Četiri kanala bljeskaju, idući od + do 000. Intenzitet stimulacije mora se povećati da biste mogli pokrenuti stimulaciju. Za to pritisnite tipke + odgovarajuće kanale dok se ne postigne željena postavka.

7. ZAVRŠETAK PROGRAMA



A Da biste zaustavili stimulator, pritisnite tipku **ON/OFF** za uključivanje / isključivanje.

Molimo pogledajte upute za detaljniji opis sekvenci predstavljenih u ovom kratkom vodiču za početak rada.

12.08.2020.